



癌症篩檢

馬偕紀念醫院
癌症中心
黃貞霓 護理師

108年平均每4分20秒 1人罹癌



註:1. 癌症發生資料來源: 歷年癌症登記報告公布之發生人數。

2. 計算公式= (365天X 24小時X 60分鐘) ÷ 當年度癌症發生人數



108年癌症發生人數排名

- | | |
|--|---|
| 1 大腸癌 17,302人 發生率42.9/10 ⁵ | 6 攝護腺癌 7,115人 發生率35.8/10 ⁵ |
| 2 肺癌 16,233人 發生率39.8/10 ⁵ | 7 甲狀腺癌 4,850人 發生率15.5/10 ⁵ |
| 3 女性乳癌 14,856人 發生率81.0/10 ⁵ | 8 皮膚癌 4,442人 發生率10.1 /10 ⁵ |
| 4 肝癌 11,272人 發生率27.7/10 ⁵ | 9 胃癌 3,938人 發生率9.4 /10 ⁵ |
| 5 口腔癌 8,204人 發生率22.1/10 ⁵ | 10 子宮體癌 3,124人 發生率17.0 /10 ⁵ |

癌症時鐘又快轉11秒！大腸癌連14年居10大癌症榜首

108年台灣男女性10大癌症標準化發生率

男性

(9,893人)大腸	52.3/10 ⁵
(8,847人)肺、支氣管及氣管	45.6/10 ⁵
(7,468人)口腔	41.8/10 ⁵
(7,757人)肝及肝內膽管	41.0/10 ⁵
(7,115人)攝護腺	35.8/10 ⁵
(2,639人)食道	14.2/10 ⁵
(2,389人)胃	12.1/10 ⁵
(2,356人)皮膚	11.8/10 ⁵
(1,529人)白血症	9.7/10 ⁵
(1,602人)非何杰金氏淋巴瘤	9.1/10 ⁵
(12,514人)其他癌症	

(64,109人) 總計 345.4/10⁵

女性

81.0/10 ⁵ 乳房(14,856人)
35.0/10 ⁵ 肺、支氣管及氣管(7,386人)
34.6/10 ⁵ 大腸(7,409人)
22.7/10 ⁵ 甲狀腺(3,582人)
17.0/10 ⁵ 子宮體(3,124人)
15.4/10 ⁵ 肝及肝內膽管 (3,515人)
9.9/10 ⁵ 卵巢、輸卵管及寬韌帶(1,677人)
8.7/10 ⁵ 皮膚(2,086人)
7.7/10 ⁵ 子宮頸(1,393人)
7.0/10 ⁵ 胃(1,549人)
其他癌症(10,568人)

292.7/10⁵ 總計 (57,145人)

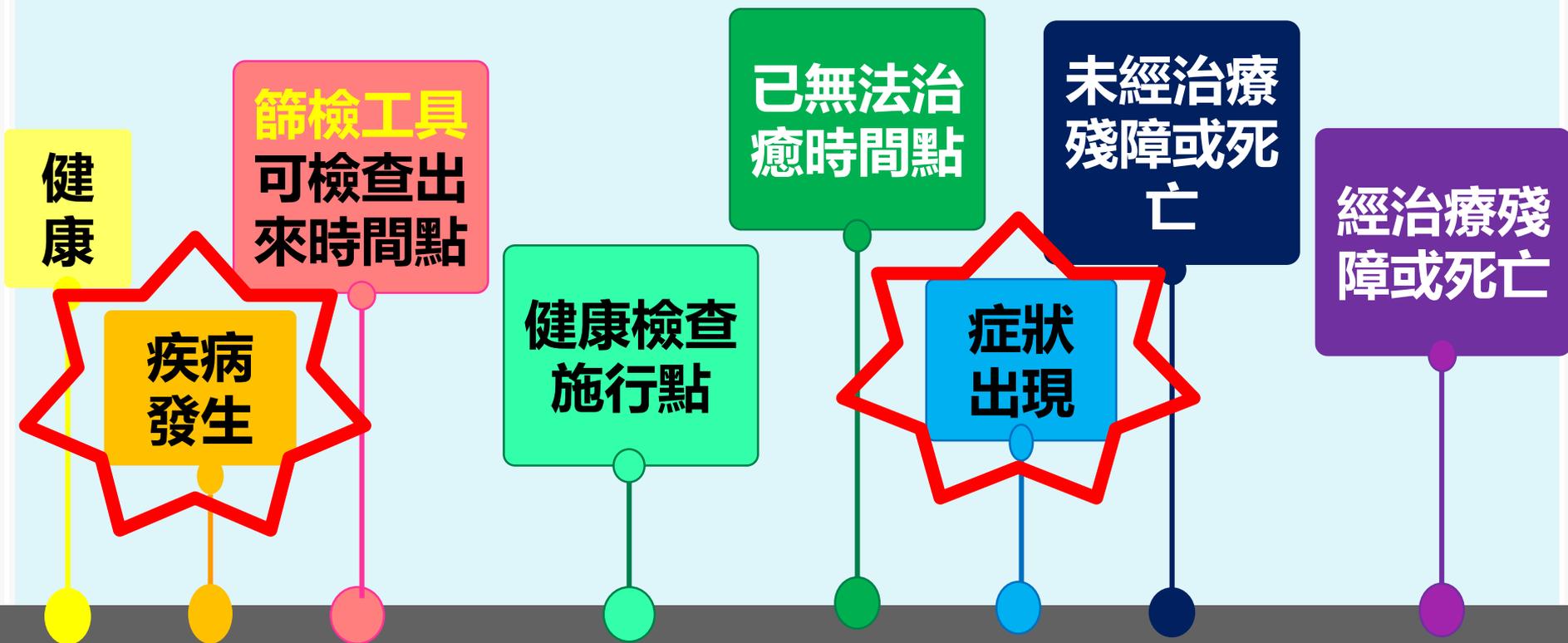
資料來源：本署癌症登記資料(不含原位癌)

- 1.依標準化發生率(單位為每10萬人口)之高低順序,由上至下排列。
- 2.年齡標準化發生率,係以西元2000年世界標準人口為標準人口計算。



什麼是 癌症篩檢？

疾病自然史



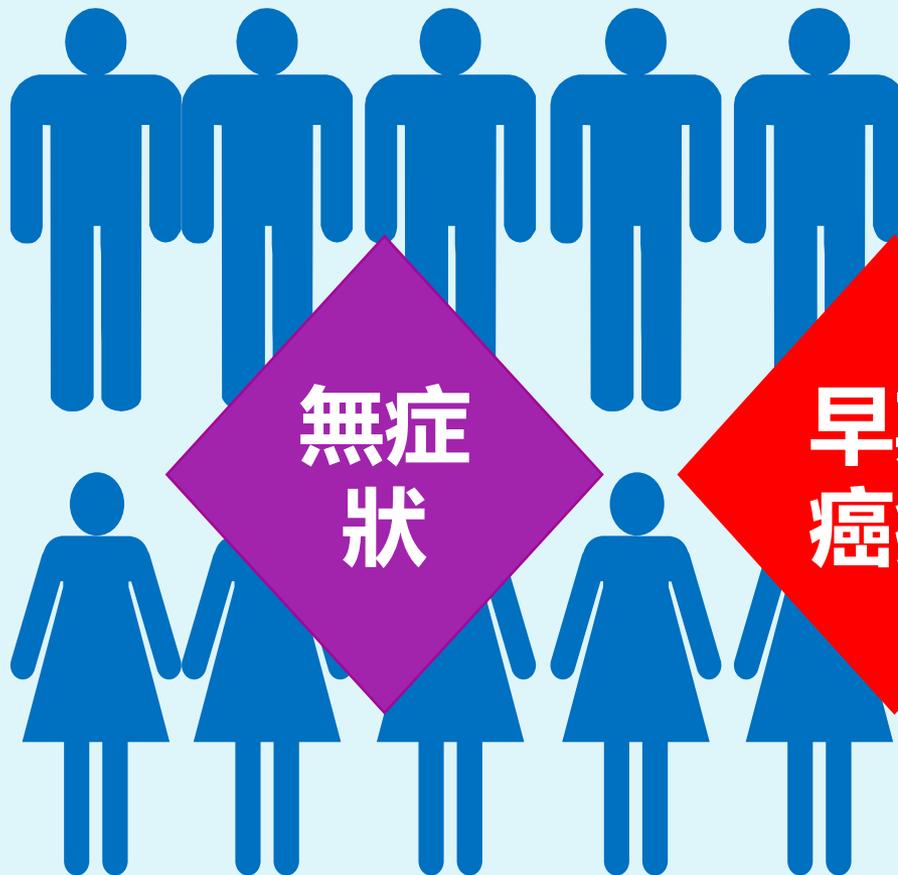
← Sojourn time or PCDP (症狀前期) →

目的

早期發現 早期治療

快速

有效



台灣實證研究顯示

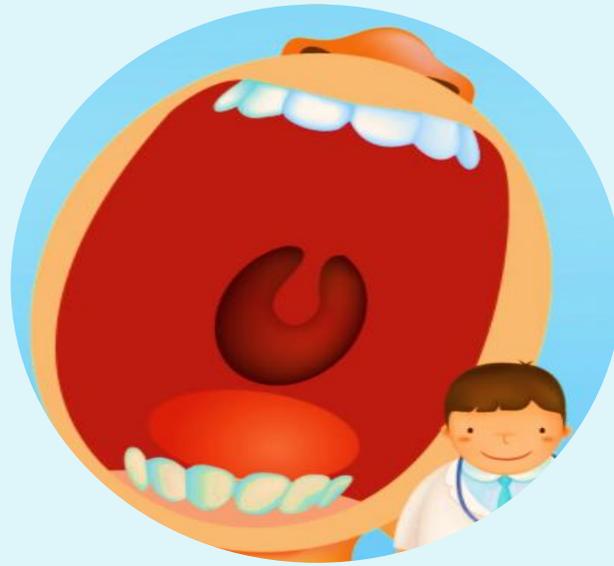
癌症別	檢查項目	降低風險
子宮頸癌	子宮頸抹片篩檢	↓ 70% 死亡率
乳癌	乳房X光攝影(2年一次)	↓ 41% 死亡率
口腔癌	口腔黏膜檢查(2年一次)	↓ 26% 死亡風險*
大腸癌	糞便潛血檢查(2年一次)	↓ 35% 死亡率

註:*26%死亡風險係指有嚼檳榔及吸菸習慣之男性。

國家提供
四項篩檢
口腔癌
乳癌



大腸癌

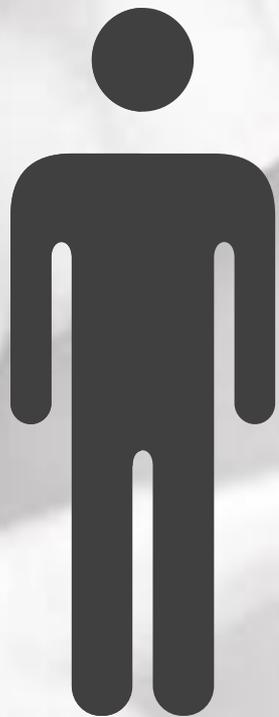


口腔癌篩檢

篩檢資格

口腔黏膜檢查

兩年
一次



30歲以上
有嚼或**戒**檳榔
者



30歲以上有
抽菸者

口腔癌高危險群

三大危險因子

28倍



89倍



123倍



吃檳榔的壞處



=

菜瓜布 ???



吃檳榔為何會影響口腔健康？

嚼檳榔

黏膜破損

膠原蛋白增生

惡性循環

口張不開

口腔黏膜纖維化

檳榔果實

本身就會

致癌

口腔出現 5 異狀 速就醫

出現不明
紅斑、白斑

斑

硬

感覺緊，逐漸變硬
嘴巴張不開，舌頭活動困難

突

口腔黏膜不規則突起
(乳突狀或疣狀突起)

破

嘴破不會好
(超過兩週不癒合)

腫

臉或頸部出現腫塊
或兩側不對稱



預防口腔癌

改變生活習慣



不抽菸
不嚼檳榔
不喝酒



每兩年一次
口腔黏膜
檢查



避免高溫
及刺激性
食物

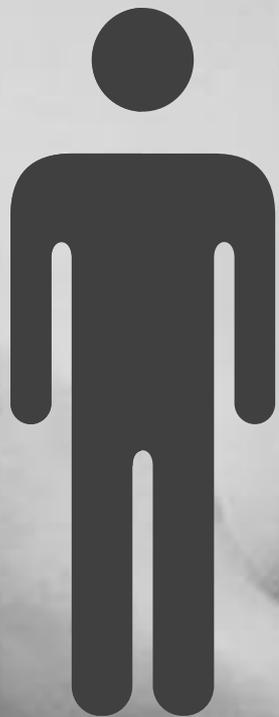


乳癌篩檢

篩檢資格

乳房攝影檢查

**兩年
一次**



45~69歲女性

**40-44歲女性
二等親有乳癌
家族史**

二等親包含哪些？



祖父 祖母

祖母



外祖父 外祖母

外祖母



姑媽 姑丈



姨媽 姨丈



父親 母親

媽媽



舅舅 舅媽



姨媽 姨丈



表兄弟 表姐妹



堂姊妹 堂兄弟



嫂嫂 哥哥 弟媳 弟弟



自己



姐姐 妹妹

姐姐/妹妹



姐夫 妹夫



表兄弟 表姐妹



表兄弟 表姐妹



侄子 侄女

女兒



女兒



女婿



外甥 外甥女

孫女



孫子



孫女



外孫



外孫女

外孫女

乳癌高危險群

危險因子

乳癌
家族
史

未生育或
30歲以上
才生
第一胎

初經早
停經晚

高脂肪
飲食

曾患
一側
乳癌

曾患
卵巢癌
或子宮
內膜癌

長期
服用
女性
賀爾蒙

酗酒
抽菸

乳房X光攝影檢查

乳癌篩檢

以乳房攝影檢查為主要工具

安全又有效!



乳房X光攝影檢查示意圖

壓迫力充足且均勻：乳房較薄

乳腺排列緊密

腫塊無所遁形

我都有自我檢查
可以不要篩檢？

不可以!!

自我檢查摸到腫瘤平均為2公分
已經進入乳癌第二期

乳房攝影的輻射量會不會影響健康？

低輻射劑量X光透視乳房的技術

它的輻射劑量約0.7毫西弗

低於每人每年從環境中自然暴露的輻射量1.6毫西弗

接受乳房攝影是十分安全的

聽說做乳房攝影很痛，是真的嗎？

檢查時間點是關鍵！

乳房脹痛
乳腺較茂密



原來如此！

適合安排檢查



排卵期

經期前一週

經期

經期後一週

檢查結果

異常

應盡速掛號，找專科醫師

乳房外科或一般外科

做進一步檢查

如乳房超音波、細胞抽吸、

組織切片檢查，

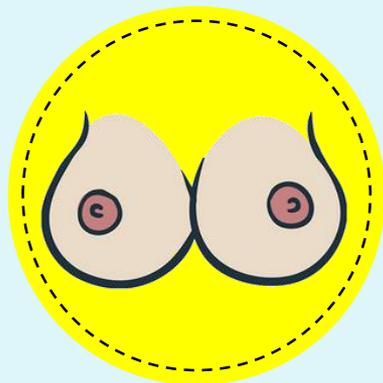
以確定是否為乳癌

預防乳癌

改變生活習慣



**不抽菸
不喝酒**



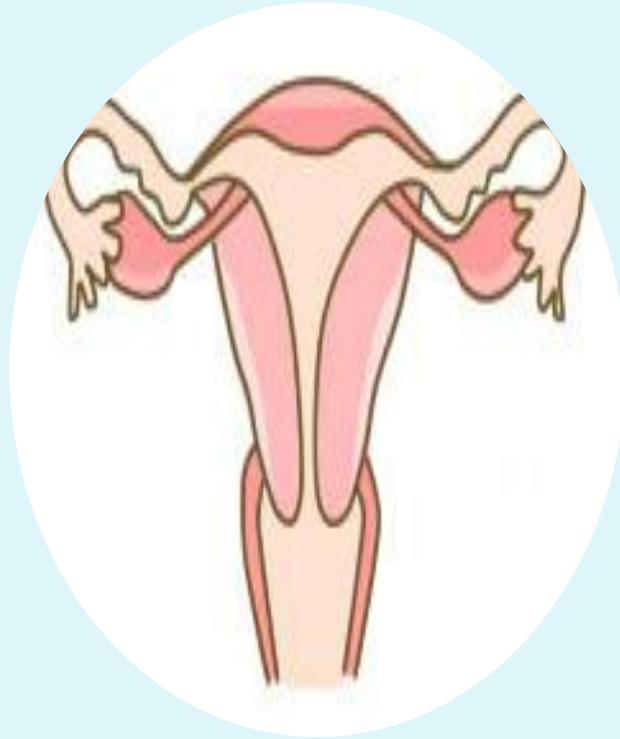
**每兩年一次
乳房攝影
檢查**



**均衡飲食
少脂肪性食物
多纖維性食物**



規律運動

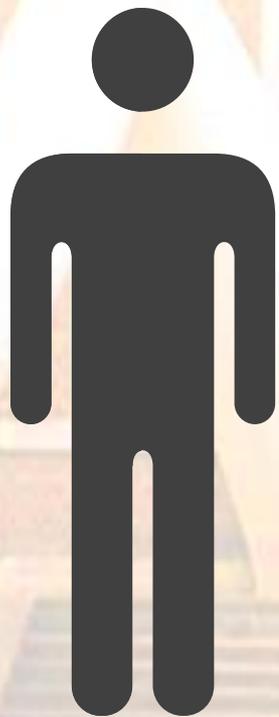


子宮頸癌篩檢

篩檢資格

子宮頸抹片檢查

一年
一次



30歲以上女性



**已無性生活或停經的女性
也要做抹片檢查嗎？**

由於人類乳突病毒(HPV)感染後，需10-20年

甚至更久才進展為子宮頸癌

已無性生活或停經，仍須定期接受抹片檢查

1 受檢前要注意什麼？



避開經期
約3-4天



三天前避免：
性行為、使用盆浴、
任何陰道用品

盡量著裙裝
受檢較為便利



前三個月避免
子宮相關手術



大腸癌篩檢



大腸癌發生人數連14年排名第1

1 大腸癌
17,302人
發生率42.9/10⁵

2 肺癌
16,233人
發生率39.8/10⁵

3 女性乳癌
14,856人
發生率81.0/10⁵

4 肝癌
11,272人
發生率27.7/10⁵

5 口腔癌
8,204人
發生率22.1/10⁵

108年
發生人
數排名



攝護腺癌 **6**
7,115人
發生率35.8/10⁵

甲狀腺癌 **7**
4,850人
發生率15.5/10⁵

皮膚癌 **8**
4,442人
發生率10.1/10⁵

胃癌 **9**
3,938人
發生率9.4/10⁵

子宮體癌 **10**
3,124人
發生率17.0/10⁵

註：1. 本署癌症登記資料（不含原位癌）

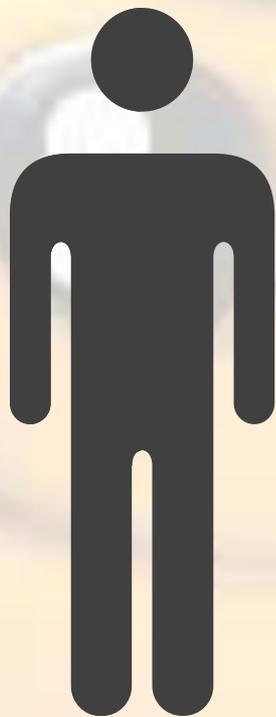
2. 此張發生率係指年齡標準化率，以2000年世界標準人口計算（單位：每10萬人）

3. 圖片來源：Flaticon (www.flaticon.com)

篩檢資格

糞便潛血檢查

**兩年
一次**



50-74歲

什麼是糞便潛血檢查？

檢查糞便中是否有血 (肉眼不一定看的出來)
數值超過30 ng/mL 則為陽性，代表有潛血反應

糞便潛血檢查(免疫法)不需飲食限制
相當簡單方便，敏感度可達90%

檢查結果

異常

建議找專科醫師

大腸直腸外科或肝膽腸胃內科

做必要檢查，如：

- 1. 大腸鏡**
- 2. 大腸鋇劑攝影**
- 3. 乙狀結腸鏡檢查**

預防大腸癌



1 蔬果彩虹579



2

每日動一動

3

二年一篩檢



如何使用 篩檢資源？



**免掛號
免批價
記得帶
「健保卡」**

去各窗口報到即可

項目	資格	報到地點	服務時間
子宮頸 抹片檢查	30歲以上婦女 * 每年一次	馬偕樓4樓 婦產科門診	週一~週五 09:00~11:30 14:00~16:00 週六 09:00-11:30
乳房攝影 檢查	符合下列一項資格 即可受檢： (1)45~69歲婦女 (2)40~44歲有二等親 乳癌家族史婦女 * 每2年一次	馬偕樓3樓 放射線科須預約 預約電話: (02)2809-4661 轉2282	週一~週五 09:00~17:00
糞便潛血 檢查	50~74歲民眾 * 每2年一次	馬偕樓2樓 檢驗科	週一~週五 09:00~17:00 週六09:00~11:30
口腔黏膜 檢查	符合下列一項資格 即可受檢： (1)30歲以上 吸菸、嚼(戒)檳榔者 (2)18-29歲有 嚼(戒)檳榔之原住民 (符合第2項資格者， 需攜帶戶口名簿) * 每2年一次	馬偕樓 4樓耳鼻喉科、 或3樓牙科掛號	週一~週五 09:00~12:00 14:00~16:30 週六 09:00-12:00

馬偕紀念醫院志工癌症篩檢單(淡水)

1. 姓名：_____ 服務單位：_____ 志工編號：_____

2. 到院檢查流程：

- (1) 持健保卡及志工證至馬偕樓 1 樓癌症篩檢諮詢櫃檯查詢是否符合癌症篩檢資格。
- (2) 符合資格者請持健保卡至各檢查室登記排程或當天等候做檢查。
- (3) 檢查完成者請醫療人員用印，請拿此單(任一格須蓋有醫護人員章)及志工證至馬偕樓 1 樓癌症篩檢櫃檯或 2 樓癌症資源中心(226 診)，完成一項篩檢即可兌換 50 元院內餐券。

3. 服務時間：星期一~星期五 (上午 9:00~11:30) (下午 14:00~16:30)
 星期六 (上午 9:00~11:30)

◎請務必攜帶健保卡

◎癌症篩檢是針對疾病症狀未出現前，利用簡便的方式進行初步判定，不適合當作疾病追蹤

<input type="checkbox"/> 乳房攝影檢查	篩檢完成 醫護簽章	篩檢對象	篩檢資格 二年一次	篩檢樓層
		1. 45~69 歲婦女 2. 40~44 歲有乳癌家族史的婦女		馬偕樓 3 樓 放射線科 (須預約：分機 2282)

<input type="checkbox"/> 子宮頸抹片檢查	篩檢完成 醫護簽章	篩檢對象	篩檢資格 一年一次	篩檢樓層
		30 歲以上婦女		馬偕樓 4 樓 婦產科門診

<input type="checkbox"/> 口腔黏膜檢查	篩檢完成 醫護簽章	篩檢對象	篩檢資格 二年一次	篩檢樓層
		30 歲以上吸菸或嚼、戒檳榔民眾		馬偕樓 4 樓耳鼻喉科 /3 樓牙科、口腔外科門診

<input type="checkbox"/> 糞便潛血檢查	篩檢完成 醫護簽章	篩檢對象	篩檢資格 二年一次	篩檢樓層
		50~74 歲民眾		馬偕樓 2 樓 檢驗科

◎符合資格者請在□內「打勾」

癌症篩檢諮詢電話：(02)2809-4661 轉 2950

111年1月2日至3月31日，
凡符合活動資格者，
完成一項篩檢即可兌換
一盒芙玉寶潔膚皂(6入)



- ☆ ☆ 1. 此活動適用淡水馬偕
- ★ 2. 兌換完畢將以等值宣導品替代

活動對象



口腔黏膜檢查(30歲以上)：抽菸、嚼(戒)檳榔者，2年一次

乳房攝影檢查(45-69歲)：首次篩檢者

子宮頸抹片檢查(30歲以上)：(1)最近一次抹片紀錄為108年(含)前者
(2)未曾抹片者

糞便潛血檢查(50-74歲)：2年一次

詳情請洽癌症中心 (02)2809-4661轉2950



**預防勝於治療
定期篩檢免煩惱**



親愛的厝邊朋友您好
在您瀏覽網頁影片或
衛教單張後，懇請您
撥出些時間協助填寫
此份問卷，因您寶貴
的意見與建議將作為
本院未來規劃衛教題
材之參考。謝謝您~



<https://forms.gle/2TDrmJstn3oyADEn9>



謝謝聆聽！

癌症中心關心您



馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital